

Nieuwsbrief ouders en leerlingen – Stella Maris College

4

Schooljaar 2022-2023
18 september 2023

Inhoud

Activiteitenagenda september 2023	2
Havo3 /Vwo3 Opstartbijeenkomst Profielkeuzebegeleiding 19 september	3
Havo4 Opstartactiviteit Loopbaanoriëntatie en -begeleiding 21 september	3
Vwo5 Medschool in oktober	3
Week tegen pesten 25 t/m 29 september	4
Vmbo basis, vmbo kader, mavo bericht stagebureau; Keuzevakken periode 1	5
Vertrouwenspersonen Stella Maris College	5
Bondgenotengroep voor leerlingen Stella Maris	6
Maandelijks live muziek bij Connect5 in Meerssen	7

Activiteitenagenda september 2023

- | | | |
|-----------|-------------------|---|
| 18 | 15:25 – 16:15 uur | Start dyslexielessen klas 1, groep 1 |
| 19 | 14:45 – 15:45 uur | Opstartbijeenkomst profielkeuzebegeleiding leerlingen havo 3 en vwo 3 |
| | 17:00 – 18:30 uur | Kennismaking ouders nieuwe HB-leerlingen klas 1 |
| 20 | 08:30 – 10:00 uur | Masterclass basisscholen |
| 21 | 08:40 – 09:30 uur | Start dyslexielessen klas 1, groep 2 |
| | 08:40 – 11:50 uur | Opstartprogramma LOB havo 4; groep 1 |
| | 12:20 – 15:20 uur | Opstartprogramma LOB havo 4; groep 2 |
| 22 | 15:25 – 16:15 uur | Vergadering Leerlingenraad (lok. 66) |
| 25 | 16:00 – 17:30 uur | Klankbordgroep ouders HB-leerlingen |
| 26 | | Klankbordgroep HB- leerlingen |
| 27 | 08:30 – 10:00 uur | Masterclass basisscholen |
| 28 | 08:40 – 12:30 uur | Afname IST en FES testen Brugklas mavo- havo- vwo |
| 29 | | Start blauwe zone havo 4/vwo 4/vwo 5
MDT-project workshop 2: 3 vmbo/mavo
15 ^e reanimatie-estafette |
| 30 | hele dag | Facultatief Onderwijsbeurs Zuid over MBO/HBO/WO in Veldhoven |

*Havo3 /Vwo3 Opstartbijeenkomst Profielkeuzebegeleiding
19 september*

Op dinsdag 19 september van 14.45 tot 15.45 uur vindt de aftrap plaats van de profielkeuzebegeleiding in havo3 en vwo3. Tijdens een plenaire bijeenkomst in ruimte 66 krijgen de leerlingen informatie over de begeleiding en kijken we ook al samen welke vraagstukken er allemaal rond profielkeuze naar boven kunnen komen. Na deze gezamenlijke opstart, gaan de leerlingen met hun mentor tijdens de mentorlessen aan de slag. Ouders en leerlingen zijn via een separate mail over deze bijeenkomst geïnformeerd.

*Havo4 Opstartactiviteit Loopbaanoriëntatie en -begeleiding
21 september*

Op 21 september nemen alle leerlingen van havo4, behalve de doubleurs, deel aan een drie uur durende LOB-startactiviteit. Deze activiteit is een start voor de begeleiding omtrent loopbaanoriëntatie (LOB), die onder andere wordt voortgezet tijdens mentorlessen. Tijdens de startactiviteit worden de leerlingen wegwijs gemaakt in de methode Studieloopbaanplanner. Vervolgens krijgen ze begeleiding bij het opstarten van hun eigen oriëntatie op vervolgopleidingen. Tijdens deze sessie gaan ze onder andere aan de slag met het opstellen van een LOB-kalender, waarin staat welke Open Dagen, meeloopdagen en voorlichtingen er zijn. Doubleurs ontvangen apart een mail met een alternatieve opdracht. Via de schoolmail hebben alle leerlingen (en ouders) een brief met uitleg en de groepsindeling ontvangen. In verband met de organisatie vragen we of iedereen zich aan deze indeling houdt.

Vwo5 Medschool in oktober

In oktober organiseert MUMC+ weer de MEDschool. Gedurende vier avonden geeft Medschool een kijkje in de studie Geneeskunde aan de Universiteit Maastricht. Met als centrale thema 'Hart en Vaten' komen de verschillende competenties van een (toekomstig) arts aan bod.

De scholier:

- doet medisch inhoudelijke kennis op;
- leert samenwerken met scholieren van verschillende middelbare scholen;
- presenteert een wetenschappelijke poster;
- leert de juiste vragen aan simulatiepatiënten te stellen;
- leert lichamelijk onderzoek bij elkaar te verrichten;

· dient tot slot de fictieve casus op te lossen en de patiënt daarmee te helpen!
Zowel de organisatie als ook de uitvoering is in handen van studenten van Geneeskunde in Maastricht. Hierdoor is er ook volop gelegenheid vragen te stellen over de selectie en aannameprocedure in Maastricht.

Alle leerlingen van VWO5 hebben een uitnodiging ontvangen via mail. Hierin staan ook de precieze data vermeld en de wijze waarop leerlingen zich dienen aan te melden. **Deadline aanmelding vrijdag 22 september 2023.**

Week tegen pesten 25 t/m 29 september

Het is weer die tijd van het jaar waarin we extra aandacht besteden aan een belangrijk onderwerp: pesten. Dit jaar vieren we de Anti Pest Week van 25 september t/m 29 september 2023 onder het thema "**Goed voor Elkaar!**" Laten we eens kijken naar wat dat betekent en hoe we samen sterker kunnen staan tegen pesten.



"**Goed voor Elkaar!**" betekent simpelweg dat we vriendelijk, respectvol en ondersteunend moeten zijn tegenover elkaar. Het gaat erom dat we begrijpen dat iedereen anders is en dat we die verschillen moeten omarmen. Als we "Goed voor Elkaar" zijn, maken we onze school een plek waar iedereen zich veilig en gedwaardeerd voelt.

Dus, wat kunnen we doen tijdens de Anti Pest Week en daarna?

1. **Wees vriendelijk:** Een glimlach, een aardig woord of een vriendelijk gebaar kunnen een groot verschil maken in iemands dag. Wees vriendelijk voor elkaar, zelfs als je iemand niet goed kent.
2. **Luister en steun elkaar:** Als iemand zich verdrietig of boos voelt, luister dan naar hen en bied hulp aan. Soms kan een vriendelijk oor een enorme troost zijn.
3. **Meld pestgedrag:** Als je ziet dat iemand wordt gepest, aarzel dan niet om dit te melden bij een volwassene op school. We kunnen allemaal bijdragen aan het creëren van een veilige omgeving.
4. **Wees een vriend, geen toeschouwer:** Als je getuige bent van pestgedrag, kom dan op voor de persoon die wordt gepest. Samen kunnen we pesten stoppen.
5. **Bouw bruggen, geen muren:** Laten we proberen vriendschappen te sluiten met mensen die anders zijn dan wij. Het kan ons wereldbeeld verbreden en meer begrip creëren.

Laten we deze Anti Pest Week aangrijpen om "**goed voor Elkaar!**" te zijn en een verschil te maken in het leven van onze medeleerlingen. Samen kunnen we pesten uitbannen en van onze school een plek maken waar iedereen met trots naartoe komt.

Laten we samen sterk staan tegen pesten!

Monique van den Broek,
anti-pestcoördinator

*Vmbo basis, vmbo kader, mavo bericht stagebureau;
Keuzevakken periode 1*

Het Stagebureau is druk bezig geweest met het plaatsen van leerlingen in het kader van de keuzevakken voor het nieuwe schooljaar. Aan het begin van het schooljaar zijn alle leerlingen van basis en kader 3, basis en kader 4 en mavo 4 buiten school of op school binnen de keuzevakken geplaatst.

Door het volgen van in totaal vijf keuzevakken, kunnen de leerlingen zich voorbereiden op de toekomst. Het biedt de leerlingen de mogelijkheid om verschillende vaardigheden en interesses te ontdekken, zodat ze een weloverwogen keuze kunnen maken voor een vervolgopleiding.

Naast het opdoen van positieve ervaringen in het beroepenveld, is het ook belangrijk dat leerlingen erachter komen welke werkzaamheden wel of niet bij hen passen. Soms kan een keuzevak er op papier interessant uitzien, maar in de praktijk blijken de werkzaamheden minder goed aan te sluiten bij de persoonlijke interesses en talenten. Door ervaringen op te doen, kunnen de leerlingen beter bepalen welke richting ze willen inslaan na hun middelbareschooltijd.

Wij als stagebureau zijn blij met het brede aanbod aan keuzevakken dat we kunnen bieden. We hebben ons uiterste best gedaan om voor iedere leerling een passende plek te vinden. Mochten er nog vragen of opmerkingen zijn over de keuzevakken of de plaatsing hiervoor, dan nodigen wij jullie uit om contact met ons op te nemen. We staan klaar om jullie verder te helpen en te ondersteunen waar nodig.

Wij wensen alle leerlingen een succesvolle eerste periode toe en hopen dat zij de keuzevakken als een waardevolle toevoeging op hun schooltijd ervaren.

Vertrouwenspersonen Stella Maris College

Wij willen ons graag aan jullie voorstellen als vertrouwenspersonen op het Stella Maris College in Meerssen.

Mijn naam is Wendy van der Molen en ik ben samen met Sven Nicolaije jullie aanspreekpunt wanneer jullie behoefte hebben aan iemand op school om mee te praten of bij problemen waar jullie hulp bij nodig hebben.

Als vertrouwenspersonen begrijpen wij dat het leven als middelbare scholier soms uitdagend kan zijn. Er zijn momenten waarop je je wellicht niet begrepen voelt of met vragen zit waar

je niet direct een antwoord op hebt. Weet dat wij er zijn om naar jullie te luisteren zonder te oordelen en dat alles wat jullie met ons delen, vertrouwelijk wordt behandeld.

Of je nu kampt met school gerelateerde problemen, zoals pesterijen, stress of examenangst, of persoonlijke kwesties, zoals vriendschappen, relaties of problemen thuis, wij staan voor jullie klaar. We bieden een veilige ruimte waarin jullie jezelf kunnen zijn en vrijuit kunnen spreken.

Ons doel als vertrouwenspersonen is om jullie te ondersteunen bij het vinden van oplossingen voor jullie problemen. We kunnen samen brainstormen, advies geven of jullie doorverwijzen naar andere professionals indien nodig. Belangrijk is dat jullie je gehoord en begrepen voelen en dat we samen werken aan een oplossing die voor jullie het beste is. Jullie kunnen ons bereiken door een e-mail te sturen naar w.vandermolen@stichtinglvo.nl of s.nicolaije@stichtinglvo.nl of spreek ons persoonlijk aan in de gangen of tijdens schoolactiviteiten. Ons doel is om in het belang van jullie welzijn beschikbaar te zijn. We kijken ernaar uit om jullie te ondersteunen.

Bondgenotengroep voor leerlingen Stella Maris

Als je een verlies in de thuissituatie meemaakt vanwege het overlijden van je vader, moeder, broer, zus, opa, oma of een andere dierbare, maak je meestal een zeer moeilijke periode door.

Dat geldt ook voor jongeren wiens ouders gaan scheiden of al gescheiden zijn.

De veerkracht van een jongere wordt dan behoorlijk op de proef gesteld. Vaak laten ze hun verdriet niet naar buiten toe zien, terwijl het er wel zit.

Juist de onkwetsbaarheid naar buiten, de behoefte om niet anders te zijn dan anderen, zorgt ervoor dat jongeren vaak alleen staan in hun verdriet. Rouwen in de kindertijd en puberteit hoeft zeker niet te leiden tot kwetsbare volwassenen. Soms komen jongeren er steviger en rijper uit.

Om dit te kunnen bereiken hebben ze steun nodig van anderen. Thuis, school en vrienden. Uit onderzoek is gebleken dat met name steun van leeftijdsgenoten erg belangrijk is.

Wanneer leerlingen geconfronteerd worden met verlies en rouw heeft dit vaak invloed op hun functioneren op school. Dit is voor ons als school de aanleiding om dit schooljaar te starten met twee bondgenotengroepen:

- Verlies na overlijden
- Verlies na echtscheiding

In de bijlages vindt u/vind je meer informatie over deze groepen en wijze van aanmelding.

Maandelijks live muziek bij Connect5 in Meerssen

Connect5 - Markt 5, start met een gloednieuw live muziek initiatief in de gemeente Meerssen. De focus ligt op jongeren, mensen, en bands die jong van geest zijn. Connect5 biedt een gloednieuw podium, verbinding en muziek staan centraal.

Op 23 september 2023 staat het eerste live optreden gepland:

"Lu's Legacy" doet de aftrap op 23 september. "Lu's Legacy" is een tributeband, van Lucinda Williams. Naast deze tribute zullen ze ook muziek van o.a. Tom Petty, Bruce Springsteen, Bonnie Raitt, Neil Young, The Stones en Bob Dylan ten gehore brengen.

Lu's Legacy

<https://www.youtube.com/watch?v=SLmFaTR0aLA>

Kortom : Country, Rock en Blues ingrediënten.

Elk live optreden zal worden geopend met een support-act. 23 september zal er een jong duo (singer-songwriters) de aftrap doen!

Wij zijn René en Mascha en samen vormen wij een akoestisch duo. We maken voornamelijk covers van pop/rock muziek, met René op de gitaar en Mascha voor de zang. Wij hopen jullie te verrassen met onze muziek!

Voor de volledige programmering van de komende 6 maanden zie de poster.

Doors: 20:00u, Aanvang 20:30u, Toegang gratis

