

Nieuwsbrief ouders en leerlingen – Stella Maris College

7

Schooljaar 2025-2026
29 september 2025

Inhoud

Activiteitenagenda september 2025	2
Activiteitenagenda oktober 2025	2
Correctie: Ons volledige team leerlingcoördinatoren	4
Terugblik: Bezoek CKV- leerlingen aan tentoonstelling PROTEST	5
Havo5 en vwo6: Aanmeldperiode Hoger Onderwijs start 1 oktober	6
Leerjaar 1 en 4 mavo/havo/vwo: Debattraining 2 oktober	6
Havo3 en vwo3: Opstartbijeenkomst profielkeuze 2 oktober	7
Weekend van de wetenschap 4 en 5 oktober	7
Brugklassers: Gastles "Durf jezelf te zijn" 6 t/m 10 oktober	7
Project Kruispunt komt naar school! 7 oktober	8
Onderhoud liften 8 oktober	8
Begeleider debatclub	9
Jongeren hebben toegang tot thc-vapes	9
Activiteiten Week van de Mediawijsheid	9
Havo5 en vwo6: Studeren aan RWTH of FH Aachen? Bezoek de Tag der Limburger	10
Vmbo4 en mavo4: Reminder aanmelden numerus fixus opleidingen	10
Reminder: NEE tegen vaperen – Nationale online ouderavond	11

Activiteitenagenda september 2025

- | | |
|-----------------------------|--|
| 29 sept t/m 3 okt | Cross voor alle leerlingen tijdens L.O.-lessen |
| 29 Lesuur 5 t/m 9 | Vwo6: reizend DNA-lab (voor leerlingen met Biologie) |
| 30 19:30 – 21:00 uur | Ouders en leerlingen vwo5: Informatieavond "Op zoek naar een opleiding in het Hoger Onderwijs" |
| Hele dag | Havo3 en vwo3: MEP on tour
Klas 3 Basis/Kader, klas 4 Basis/Kader, klas 4 mavo: Inschrijven keuzevakken |

Activiteitenagenda oktober 2025

- | | |
|-----------------------------|---|
| 01 08:30 – 10:00 uur | Masterclass basisscholen
Start aanmelden MBO-opleidingen (vmbo/havo/vwo)
Studielink open voor aanmeldingen Hoger Onderwijs (havo/vwo) |
| 02 lesuur 1,2 en 3 | Havo4a, havo4b, vwo4a, BR1L en BR1M: debatochtend (Lokaal 124-128) |
| Lesuur 5,6 en 7 | BR1J, BR1K, BR1G, BR1H + BR1I: debatmiddag (Lokaal 124-128) |
| Lesuur 5 | Havo3B: Opstartles profielkeuze lokaal 184 |
| Lesuur 6 | Havo3A: Opstartles profielkeuze lokaal 184 |
| Lesuur 7 | At3A, At3B, Gy3A: Opstartles profielkeuze lokaal 184 |
| 05 t/m 09 | Gymnasium 5 en 6: Italiëreis |
| 06 t/m 10 | Vwo5 en vwo6: Elzasreis
Klas 3: FLE-reis Engeland |
| 07 t/m 10 | Klas 3: Parijsreis |
| 07 | Klas 2: Kruispunt |

- 08** 08:30 – 10:00 uur Masterclass basisscholen
09:30 – 11:00 uur Havo4a: Gastles Prodemos
11:30 – 13:00 uur Havo4b: Gastles Prodemos
13:40 – 15:10 uur Vwo4a: Gastles Prodemos
Lesuur 3 t/m 7 BR2H t/m BR2M: Kick-off dag 1 Changemakers
Onderhoud liften
- 09** 09:30 – 11:10 uur Havo5: Meet & Greet met studenten van Zuyd
Lesuur 3 t/m 7 BR2H t/m BR2M: Kick-off dag 2 Changemakers
- 10** BR1J, BR1K, BR1L, BR1M: Project Shitzooi!
- 13 t/m 17** **Herfstvakantie**
- 20 t/m 24** 30-minutenrooster
Reflectieweek
- 20** BR2H t/m BR2M: 3 lesuren Workshopronde 1 Changemakers
- 21** 08:40 – 13:30 uur Kader/mavo2: screening t.b.v. profielkeuze
10:30 – 11:30 Basis3a: Gastles Prodemos
12:00 – 13:00 uur Basis3b: Gastles Prodemos
19:45 – 22:00 uur MR-vergadering
- 22** 08:40 – 13:30 uur Mavo/havo2: Screening t.b.v. profielkeuze
09:10 – 10:10 uur Kader3a: Gastles Prodemos
10:30 – 11:30 uur Kader3b: Gastles Prodemos
12:00 – 13:00 uur Kader3c: Gastles Prodemos
- 23** 08:40 – 13:30 uur Havo3 en vwo3: Screening t.b.v. profielkeuze
10:30 – 11:30 uur Mavo3a: Gastles Prodemos
12:00 – 13:00 uur Mavo3b: Gastles Prodemos
- 25** **10:00 – 15:00 uur Open Dag**
- 27 t/m 31** Mavo4: Feedback moment profielwerkstuk
- 28** 14:30 uur PTA-inhaalmoment (1^{ste})
Havo5 en vwo6: Aanleveren tussenstand Profielwerkstuk
- 29** 08:30 – 10:00 uur Masterclass basisscholen
Start blauwe zone

Correctie: Ons volledige team leerlingcoördinatoren

In onze vorige nieuwsbrief hebben we ons team van leerlingcoördinatoren voorgesteld. We zijn er echter achter gekomen dat we per ongeluk één coördinator, Manon Bogman, niet hadden vermeld. Hierbij stellen we graag het volledige team voor:

- | | |
|--------------------------------|--|
| • Jeroen Muyrers | leerjaar 1 en 2 vmbo |
| • Petra Meuwissen-Smits | leerjaar 1 en 2 vmbo |
| • Imke Lemmelijn | leerjaar 3 t/m 5 vmbo en havo |
| • Wendy van der Molen | leerjaar 3 t/m 5 vmbo en havo |
| • Angelo Harings | leerjaar 1 en 2 mavo/havo en 1 t/m 6 vwo |
| • Manon Bogman | leerjaar 1 en 2 mavo/havo en 1 t/m 6 vwo |

Als leerlingcoördinatoren zijn wij het aanspreekpunt voor alle zaken die te maken hebben met het welzijn en de begeleiding van leerlingen. We werken nauw samen met docenten, ouders en ondersteunend personeel. Ons doel is een veilige en ondersteunende leeromgeving te creëren waarin iedere leerling zich gehoord voelt en zich kan ontwikkelen.



Voorste rij van links naar rechts:
Manon Bogman, Wendy van der Molen, Petra Meuwissen en Imke Lemmelijn.

Achterste rij van links naar rechts:
Angelo Harings en Jeroen Muyrers.

*Terugblik: Bezoek CKV- leerlingen aan tentoonstelling
PROTEST*

Op donderdag 25 september bezochten onze mavo-, havo- en vwo-leerlingen voor het vak CKV het voormalige Ster College in Maastricht.

Tijdens de lessen waren ze al voorbereid op het thema van dit bezoek: de vele vormen en uitingwijzen van **protest**.

In groepjes liepen de leerlingen eerst door de tentoonstelling en kozen daarna één of twee video's om verder te bekijken en te analyseren met behulp van gerichte vragen. Er werd volop gediscussieerd, gefilmd en gefotografeerd – en natuurlijk druk gespeculeerd over het *waarom* en *hoe* achter de verschillende protestuitingen.

De komende weken verwerken de leerlingen hun bevindingen in de CKV-lessen tot een creatief project.

Het was een leerzaam én indrukwekkend bezoek.



Havo5 en vwo6: Aanmeldperiode Hoger Onderwijs start 1 oktober

Op 1 oktober start de aanmeldperiode voor het hoger onderwijs voor leerlingen die in september 2026 willen starten aan een hogeschool of universiteit. Om zich aan te melden, moeten leerlingen een account aanmaken op de website www.studielink.nl

Leerjaar 1 en 4 mavo/havo/vwo: Debattraining 2 oktober

Aanstaande donderdag 2 oktober staat voor de eerste- en vierdejaars mavo/havo/vwo deels in het teken van een superleuke debattraining.

Tijdens drie aaneengesloten lesuren gaan de leerlingen aan de slag met overtuigen, argumenteren en debatteren. Zo versterken zij niet alleen hun presentatievaardigheden, maar leren zij ook hoe ze hun mening krachtig en overtuigend kunnen overbrengen.

Indeling per klas

De trainingen vinden plaats op de volgende momenten:

- 08:40 – 11:10 (lesuren 1, 2 en 3)
 - **HA4A, HA4B, VW4A, BR1L en BR1M**
- 12:50 – 15:20 (lesuren 5, 6 en 7)
 - **BR1G, BR1H, BR1I, BR1J en BR1K**

→ Het exacte lokaal wordt voor elke leerling zichtbaar in SOMtoday.

→ Alle overige lessen gaan gewoon door.

→ **Let op:** BR1L en BR1M hebben die dag de kleine pauze van 11:10 tot 11:30 uur.

Enthousiast geworden? Sluit je aan bij de debatclub!

Heb je tijdens de training ontdekt dat debatteren helemaal jouw ding is? Kom dan eens langs bij de debatclub!

- **Wanneer:** iedere dinsdagmiddag, 7e lesuur
- **Waar:** lokaal 203
- **Wat:** oefenen, uitjes door heel Nederland, en natuurlijk wedstrijden tegen andere scholen

Wil je een keer meekijken of direct lid worden?

Stuur een bericht naar voorzitter Thomas Vervuren via

66112260@leerling.stellamariscollege.nl

Wij wensen alle deelnemende klassen alvast heel veel plezier en succes tijdens deze debattraining.

Debatclubcoördinatoren: Erik Vandewall, Heleen Dols, Rianne Frissen

Havo3 en vwo3: Opstartbijeenkomst profielkeuze 2 oktober

Op donderdag 2 oktober nemen de leerlingen van havo 3 en vwo 3 deel aan een opstartbijeenkomst Profielkeuze. Deze wordt verzorgd door het decanaat. Tijdens deze les maken de leerlingen kennis met loopbaanbegeleiding en het proces van profielkeuze. Na deze les nemen de mentoren het over en geven zij tijdens de mentoruren de LOB-lessen.

De planning van de opstartbijeenkomst is als volgt:

- 5e uur: H3B – lokaal 184
- 6e uur: H3A – lokaal 184
- 7e uur: AT3A, AT3B, Gy3A – lokaal 184

Weekend van de wetenschap 4 en 5 oktober

Op zaterdag 4 oktober openen de Universiteit Maastricht en het MUMC+ hun deuren voor jong en oud tijdens het Weekend van de Wetenschap.

Kinderen, jongeren én hun ouders zijn van harte welkom om een kijkje te nemen achter de schermen van onderwijs en onderzoek. Ontmoet onze wetenschappers, doe zelf spannende proefjes en ontdek hoe wetenschap en zorg in de praktijk werken!

Meer weten?

Overzicht van de activiteiten: [Activiteiten 2025 - Weekend van de Wetenschap](#)

Brugklassers: Gastles "Durf jezelf te zijn" 6 t/m 10 oktober

In week 41 wordt aan alle brugklassers de gastles 'Durf jezelf te zijn' aangeboden.

Iemand die op een gezonde manier **zelfverzekerd** in het leven staat, heeft daar in tal van situaties profijt van. **Zelfvertrouwen** maakt je **weerbaar** en minder afhankelijk van oordelen van anderen. Initiatief nemen, voor je eigen mening uitkomen en nieuwe dingen beginnen gaat dan een stuk makkelijker. Het is echter, zeker voor beginnende pubers, niet altijd gemakkelijk om zelfverzekerd in het leven te staan.

Sociale media spelen hier een belangrijke rol in. Elke dag worden onrealistische ideaalplaatjes de wereld in geslingerd via kanalen zoals Instagram, Snapchat, Tiktok of

Facebook. Ook de reclamewereld draagt hieraan bij. Leerlingen kunnen hierdoor het gevoel ervaren niet goed of knap genoeg te zijn. Vrezen dat hun leven niet spannend genoeg is. Tijdens de gastles 'Durf jezelf te zijn' worden dit soort zaken bespreekbaar gemaakt met de leerlingen. De les biedt de leerlingen handvatten om het zelfvertrouwen en de **veerkracht** te vergroten bij zichzelf. Daarnaast wordt de leerlingen ook geleerd dat ze een **verantwoordelijkheid** dragen voor een ander. Een waardevolle les waar leerlingen veel van kunnen leren.

De les is een initiatief vanuit het preventieteam.

Project Kruispunt komt naar school! 7 oktober

Op dinsdag 7 oktober verwelkomen we het **Project Kruispunt** op school! Dit interactieve project, georganiseerd door TeamAlert, richt zich op het vergroten van verkeersveiligheid onder jongeren van 12 tot en met 24 jaar. Jongeren vormen een relatief grote risicogroep in het verkeer, en daarom willen we hen op een aansprekende manier bewust maken van veilig fietsgedrag.



Wat is Project Kruispunt?

In een nagebootste kruispunt-setting gaan leerlingen van klas 2 in debat over hun gedrag in het verkeer. Met behulp van filmpjes, stellingen en leuke spelopdrachten, begeleid door een debatleider van TeamAlert, leren de leerlingen spelenderwijs over verkeersveiligheid. Het project stimuleert jongeren om verkeersregels beter te begrijpen en bewuster na te denken over risico's in het verkeer. Uiteindelijk willen we dat onze leerlingen een positieve houding ontwikkelen ten opzichte van verkeersveilig gedrag en dat ze beter in staat zijn om veilige keuzes te maken in het verkeer.

Verkeerscoördinatoren mevrouw Daems en mevrouw Waber

Onderhoud liften 8 oktober



Op woensdag 8 oktober wordt er onderhoud gepleegd aan beide liften. De liften zijn die dag daardoor tijdelijk buiten bedrijf.

Begeleider debatclub

Goed nieuws voor de liefhebbers van stevig verbaal sparren: onze debatclub krijgt versterking. Niemand minder dan meneer Vandewall schuift aan als begeleider. Voor wie hem nog niet kent: meneer Vandewall is geen onbekende in het politiek regionaal laagland. Hij heeft er menig discussie overleefd en weet als geen ander hoe je een punt maakt, zelfs al is dat punt een botte bijl. We kijken ernaar uit om frisse wind door de debatclub te laten waaien in de vorm van meneer Vandewall.

Jongeren hebben toegang tot thc-vapes

Uit de uitzending van Zembla van 14 september jl. blijkt dat zogeheten thc-vapes in opkomst zijn onder scholieren. Deze zorgen voor ernstige incidenten waaronder leerlingen die overgeven, flauwvallen of zelfs in het ziekenhuis opgenomen moeten worden. Lees het hele bericht op de website van de [VO-raad](#).

Activiteiten Week van de Mediawijsheid

Van **7 t/m 14 november** is het de Week van de Mediawijsheid. In deze week organiseren de CJG's en JOGG Zuid-Limburg activiteiten voor ouders/verzorgers rondom mediawijsheid en digitaal opvoeden.

Theatervoorstelling 'Joehoe, contact?'

- Voor wie? Voor ouders/verzorgers van kinderen van 8-14 jaar.
- Wat? Over sociale media, schermgebruik en interactief in gesprek gaan met elkaar.
- Waar? In Kerkrade, Geleen en Maastricht.

Webinar 'Hoe krijg ik mijn kind in beweging?'

- Voor wie? Voor ouders van kinderen van 8-12 jaar.
- Wat? Praktische tips voor minder schermtijd en meer beweging.

In de **bijlage** vind je de flyer met alle activiteiten, data en aanmeldlinks. Meer informatie en inschrijven kan via www.ggdzl.nl/weekvandemediawijsheid2025

*Havo5 en vwo6: Studeren aan RWTH of FH Aachen?
Bezoek de Tag der Limburger*

De organisatie Studeren-in-Aken van de Nederlandse Studentenvereniging Alcuinus organiseert samen met de RWTH en de Fachhochschule in Aken een informatiedag voor Limburgse leerlingen. Deze dag vindt plaats op **4 december 2025** van **9:30 tot 16:00 uur**. Leerlingen die zich willen aanmelden, kunnen een e-mail sturen naar:
andreas.steinbeck@zhv.rwth-aachen.de

Meer informatie over de inhoud van deze dag is te vinden via:
[Info-Tag für Studienbewerberinnen und Studienbewerber aus der Provinz Limburg \(Niederlande\) an der R... | RWTH Aachen University | DE](#)

*Vmbo4 en mavo4: Reminder aanmelden numerus fixus
opleidingen*

Numerus fixus in het mbo: op tijd aanmelden!

Voor sommige mbo-opleidingen geldt een numerus fixus. Dit betekent dat er maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar is.

Daarom is het belangrijk dat leerlingen zich zo snel mogelijk aanmelden zodra de inschrijving opent. Voor mbo-opleidingen geldt de officiële aanmelddeadline van 1 april, maar bij een numerus-fixusopleiding geldt: wie eerder aanmeldt, heeft meer kans op een plek. Te laat aanmelden kan betekenen dat er geen plaats meer beschikbaar is.

Ons advies aan ouders en leerlingen: informeer je goed over de gewenste opleiding(en). Is er sprake van een numerus fixus? Meld je dan direct aan zodra de aanmeldperiode start.

- Gilde Opleidingen: aanmeldperiode is inmiddels open
- Vista College: aanmeldperiode opent 6 oktober 2025

Noteer deze data alvast in de agenda als er interesse is in een numerus-fixusopleiding.

Via deze link is te zien welke opleidingen bij Vista College onder numerus fixus vallen:
[Toelatingsbeleid - VISTA college](#). De lijst wordt voor 1 oktober nog geactualiseerd.

Heb je vragen over het kiezen van een vervolgopleiding? Bespreek dit dan met de mentor of decaan.

*Reminder: **NEE** tegen vaperen – Nationale online ouderavond*

Inmiddels is het nieuwe schooljaar begonnen. Een periode waarin kinderen met nieuwe klasgenoten en nieuwe situaties te maken krijgen, zoals in de verleiding komen om te gaan vaperen. "Iedereen doet het" en "ik wil er ook bij horen" zijn veel gehoorde uitspraken van kinderen. Om te voorkomen dat kinderen gaan vaperen, is het belangrijk dat ouders op tijd met hun kind hierover praten. Maar hoe?

Om ouders hierbij te helpen, organiseert het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in samenwerking met het Trimbos-instituut **op woensdag 1 oktober van 19.30 tot 20.30 uur de gratis Nationale Online Ouderavond "Nee tegen Vaperen"**.

De avond wordt gehost door Edson da Graça. Hij gaat in één uur tijd met verschillende experts in gesprek:

- Met longarts Frank Borm over de schadelijkheid van vaperen voor je longen en wat je daarvan merkt op de lange en korte termijn.
- Met neuropsycholoog Jelle Jolles over hoe het tienerbrein werkt en hoe je met je kind in gesprek komt en blijft.
- Met Heike Garritsen expert jeugd en middelen van het Trimbos-instituut over dilemma's waar veel ouders tegenaan lopen en concrete tips voor het gesprek. Wat doe je bijvoorbeeld als je kind zegt "ja maar ik ga toch nóóit vaperen!" of "...maar iedereen doet het, dan hoor ik er straks niet meer bij"?

Ook kunnen ouders via de chat vragen stellen aan de experts. Zo hebben zij na afloop de handvatten om het gesprek met hun kind te voeren.

- Datum: woensdag 1 oktober 2025
- Tijd: 19:30 – 20:30 uur
- Aanmelden via:
neetegenvaperen.nl/ouderavond



Vragen?

Voor vragen over de Nationale Ouderavond Nee tegen Vaperen kun je contact opnemen via neetegenvaperen@hvdm.nl.

We kijken uit naar een mooie ouderavond!

Hartelijke groet,
Organisatie Nationale Ouderavond Nee tegen Vaperen